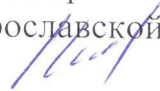



инв. № 34

Согласовано  
ГБУ Ярославской области  
«Пожарно-спасательная служба  
Ярославской области»  
  
И.В. Хохольков  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018 г.

Утверждаю  
Директор ГОБУ ДПО  
Ярославской области  
«Учебно-методический центр по ГОЧС»  
  
А.В. Кочетков  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018 г.



**УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА**  
**профессиональной подготовки**  
**по профессии 16781 «ПОЖАРНЫЙ»**

Рассмотрен на заседании педагогического совета  
Протокол № 10 от 18 12 2017 г.

ПК 2. Выполнять боевые действия по сосредоточению сил и средств на пожаре.

ПК 3. Выполнять боевую работу по локализации и ликвидации пожара.

ПК 4. Выполнять работы по спасению, защите и эвакуации людей и имущества.

ПК 5. Выполнять аварийно-спасательные работы.

ПК 6. Применять средства индивидуальной защиты органов дыхания и зрения при ведении действий в непригодной для дыхания среде, в том числе с использованием спасательных устройств.

ПК 7. Вести боевые действия по тушению пожаров в составе звена газодымозащитной службы.

ПК 8. Проводить аварийно-спасательные работы в составе звена газодымозащитной службы.

ПК 9. Содержать в исправном состоянии пожарную технику, осуществлять её техническое обслуживание, испытание и устранение неисправностей, не требующих специальной подготовки.

ПК 10. Хранить пожарное оборудование, пожарную и аварийно-спасательную технику.

ПК 11. Осуществлять контроль соблюдения противопожарного режима на охраняемых объектах.

ПК 12. Осуществлять контроль систем противопожарного водоснабжения на охраняемых объектах и в районе выезда.

ПК 13. Знать порядок и осуществлять приведение в действие систем противопожарной автоматики.

ПК 14. Уметь оказывать первую помощь.

Профессиональная подготовка пожарных осуществляется только после прохождения ими индивидуального обучения по месту предстоящей работы. В случае, когда период обучения со дня назначения на должность до начала обучения очередной группы составляет не менее 10 дней или с начала обучения очередной группы прошло не более 10 дней допускается принимать пожарного на курсовое обучение.

Обучение предусматривает принцип модульности. Модуль очного и модуль дистанционного обучения.

Формы и методы проведения занятий определяются с учётом наличия учебно-материальной базы.

При проведении практических занятий учебная группа может быть поделена на две подгруппы.

## Содержание программы.

### Учебный план

| № п/п         | Наименование дисциплин                                 | Всего часов | Количество часов по видам занятий |            |                    |           |                    | Форма промежуточной и итоговой аттестации |           |
|---------------|--|-------------|-----------------------------------|------------|--------------------|-----------|--------------------|---|-----------|
|               |  |             | Теоретичес. занятия               |            | Практичес. занятия |           | Подгот. к экзамам. | зачёт                                     | экзамен.  |
|               |  |             | очно                              | дист.      | очно               | дист.     | очно               | очно                                      | очно      |
| 1.            | Входной контроль                                       | 6           | -                                 | -          | -                  | -         | -                  | 6   | -         |
| 2.            | Охрана труда и электробезопасность в электроустановках | 72          | 6                                 | 56         | -                  | -         | 4                  | -   | 6         |
| 3.            | Психологическая подготовка                             | 20          | 2                                 | 10         | -                  | 4         | -                  | 4   | -         |
| 4.            | Организация деятельности ГПС                           | 14          | 2                                 | 10         | -                  | -         | -                  | 2   | -         |
| 5.            | Пожарная профилактика                                  | 10          | 2                                 | 6          | -                  | -         | -                  | 2   | -         |
| 6.            | Пожарная тактика                                       | 70          | 40                                | 12         | 8                  | -         | 4                  | -   | 6         |
| 7.            | Пожарная техника                                       | 40          | 4                                 | 20         | 12                 | -         | -                  | 4   | -         |
| 8.            | Газодымозащитная служба (ГДЗС)                         | 76          | 10                                | 14         | 42                 | -         | 4                  | -   | 6         |
| 9.            | Пожарно-строевая подготовка                            | 90          | -                                 | 2          | 42                 | 40        | -                  | 6   | -         |
| 10.           | Первая помощь  | 60          | 12                                | 26         | 18                 | -         | -                  | 4   | -         |
| 11.           | Безопасность жизнедеятельности                         | 14          | 2                                 | 10         | -                  | -         | -                  | 2   | -         |
| 12.           | Итоговая аттестация (квалификационный экзамен)         | 12          | -                                 | -          | -                  | -         | 6                  | -   | 6         |
| <b>ИТОГО:</b> |  | <b>484</b>  | <b>80</b>                         | <b>166</b> | <b>122</b>         | <b>44</b> | <b>18</b>          | <b>30</b>                                 | <b>24</b> |

### Учебная практика

| № п/п | Наименование дисциплины, должности | Количество дежурств |
|-------|------------------------------------|---------------------|
| 1.    | Пожарный                           | 7                   |

Учебная практика проводится в ПСЧ комплектуемого органа в течение дистанционного периода обучения.

Для качественного усвоения теоретического материала целесообразно практические занятия по пожарной тактике, ПСП, ГДЗС и пожарной технике проводить комплексно, развивая междисциплинарные связи.

Учебная практика проводится в течение всего периода обучения по скользящему графику в должности пожарного не менее 7 раз. Не допускается привлечение обучаемых на пожарах к работам на высотах, в непригодной для дыхания среде, с компрессорным оборудованием и электроустановками пожарных автомобилей и прицепов.

По окончании обучения обучаемые сдают зачеты и экзамены.

Физическая подготовка проводится в часы самоподготовки.

В выходные и предпраздничные дни самоподготовка не проводится.

### **1. Входной контроль (6 часов)**

Входной контроль проводится с целью определения уровня подготовленности слушателей к обучению. Прием входного контроля проводится по теоретическим знаниям.

Теоретическая часть входного контроля проводится в виде тестов по следующим направлениям:

- пожарная тактика;
- пожарная техника;
- организация деятельности ГПС.

По результатам входного контроля формируется справка, которая доводится до руководителей комплектующих подразделений территориальных органов МЧС России в целях совершенствования организации подготовки сотрудников и работников по месту их службы в период прохождения индивидуального обучения, стажировки и ознакомительного периода.

Физическая подготовка на входном контроле проводится в виде приёма зачётов по нормативам :

челночный бег 10 x 10 м;

подтягивание на перекладине;

кросс 1000 м.

По результатам входного контроля формируется справка, которая доводится до руководителей комплектующих подразделений в целях совершенствования организации подготовки работников по месту их работы

- принимать обоснованные решения, направленные на обеспечение личной безопасности при выполнении служебных обязанностей

- выполнять безопасные приёмы по обесточиванию электрооборудования.

**иметь представление:**

- об основах электротехники;
- об опасности воздействия электрического тока на организм человека;
- об опасности поражения электрическим током и возможности загораний по причинам, связанным с электроустановками.

По окончании изучения дисциплины слушателя проходят промежуточную аттестацию итоговый контроль (экзамен).

### Тематический план

| №<br>п/п                              | Наименование разделов и тем                 | Всего<br>часов | Количество часов по видам<br>занятий: |                         |
|---------------------------------------|---|----------------|---------------------------------------|-------------------------|
|                                       |   |                | теоретические<br>занятия              | практические<br>занятия |
| <b>Раздел 1. Основы охраны труда</b>  |   |                |                                       |                         |
| 1.                                    | Основы охраны труда в Российской Федерации. | 2              | 2                                     | -                       |
| 2.                                    | Условия труда в подразделениях ГПС          | 2              | 2                                     | -                       |
| 3.                                    | Обеспечение безопасных условий труда в ГПС  | 2              | 2                                     | -                       |
| Подготовка к промежуточной аттестации |   | 4              | -                                     | -                       |
| Промежуточная аттестация (экзамен)    |   | 6              | -                                     | -                       |
| <b>Итого:</b>                         |   | <b>16</b>      | <b>6</b>                              | <b>-</b>                |

### Содержание дисциплины

#### Раздел 1. Основы охраны труда

**Тема 1. Основы охраны труда в Российской Федерации (2 часа).**

### 3. Психологическая подготовка (6 часов)

#### Пояснительная подготовка

Психологическая подготовка пожарных осуществляется в соответствии с требованиями законодательных, нормативных и правовых актов РФ, МЧС России с учётом характерных для Ярославской области чрезвычайных ситуаций.

В результате изучения дисциплины слушатели должны:

#### **знать:**

- психологические аспекты профессиональной деятельности пожарного;
- психологические требования к профессиям пожарного и спасателя;
- стадии развития общего адаптационного синдрома;
- механизмы накопления профессионального стресса и о негативных последствиях профессионального стресса;
- принципы профилактики негативных последствий профессионального стресса;
- виды, причины, функции, динамику межличностных конфликтов, стратегии разрешения конфликтных ситуаций;
- особенности динамики психического состояния пострадавших в чрезвычайных ситуациях, факторы риска развития психогенных реакций и расстройств в чрезвычайных ситуациях;
- цели и задачи до психологической помощи пострадавшим в чрезвычайных ситуациях;
- механизмы образования толпы.

#### **уметь:**

- применять приёмы профилактики негативных последствий профессионального стресса;
- регулировать актуальное психическое состояние, используя приёмы саморегуляции;
- учитывать в профессиональной деятельности особенности психического состояния и поведения людей в чрезвычайных ситуациях;

Экстренная психологическая помощь пострадавшим в чрезвычайных ситуациях: определение. Цели и задачи оказания психологической помощи пострадавшим. Особенности общения с пострадавшими и оказания психологической помощи при чрезвычайных ситуациях различного характера. Группы пострадавших: особенности оказания помощи каждой группе.

**Промежуточная аттестация (зачёт) 4 часа.**

#### **4. Организация деятельности ГПС (4 часа)**

##### **Пояснительная записка**

Основным назначением дисциплины «Организация деятельности ГПС» является формирование у обучаемых соответствующей современным требованиям и нормам степени профессиональной подготовленности, необходимых знаний, умений и навыков в области организации и несения службы в частях и пожарно-спасательных гарнизонах.

В результате изучения дисциплины слушатели должны:

**знать:**

- виды пожарной охраны в Российской Федерации;
- организацию гарнизонной и караульной служб;
- требования безопасности при несении караульной службы;
- обязанности пожарного при несении караульной службы на постах, в дозорах и во внутреннем наряде;
- порядок организации подготовки личного состава ГПС.

**уметь:**

- принимать закрепленный за номерами расчёта пожарный инструмент и оборудование;
- выполнять служебные обязанности при несении караульной службы;

**иметь представление:**

- о порядке и условиях прохождения службы в подразделениях ГПС.

Организационными формами изучения дисциплины являются теоретические и практические занятия. Часть учебного материала

## 5. Пожарная профилактика (4 часа).

### Пояснительная записка.

Основными целями изучения дисциплины «Пожарная профилактика» является изучения основных направлений по обеспечению пожарной безопасности зданий и сооружений, ознакомлений слушателей с мероприятиями по обеспечению пожарной безопасности различных объектов защиты.

В результате изучения дисциплины слушатели должны:

#### **знать:**

- основные показатели пожарной опасности веществ и материалов;
- особенности пожарной опасности технологического оборудования;
- классификацию производственных и складских помещений, зданий по взрывопожарной и пожарной опасности;
- объёмно-планировочные и конструктивные особенности зданий, сооружений, поведение строительных конструкций и материалов в условиях пожара;
- основные направления по обеспечению безопасности людей при пожаре, а также обеспечение пожарной безопасности зданий и сооружений, технологических процессов;
- пожарную опасность аварийных режимов работы технологического оборудования и меры их профилактики;

#### **уметь:**

- оценивать пожарную опасность технологического оборудования, представлять последствия пожаров на производстве;
- оценивать поведение строительных материалов и конструкций зданий, сооружений в условиях пожара;
- оценивать пожарную опасность зданий и сооружений различного назначения;
- определять степень огнестойкости здания, предел огнестойкости строительных конструкций;
- проверять противопожарное состояние зданий;



## 6. Пожарная тактика (58 часов)

### Пояснительная записка

Основной задачей дисциплины «Пожарная тактика» является подготовка слушателей к ведению боевых действий в составе отделения и караула по тушению пожаров и проведению аварийно-спасательных работ, связанных с тушением пожаров.

В результате изучения дисциплины слушатели должны

#### **знать:**

- теоретические основы развития пожаров и прекращения горения; тактические возможности отделения на автоцистерне и автонасосе (насосно-рукавном автомобиле), караула в составе двух и более отделений;
- основные положения тактики тушения пожаров и требования нормативных документов, регламентирующих тушение пожаров и проведение аварийно-спасательных работ;
- этапы (виды) и содержание действий подразделений по тушению пожаров и проведению аварийно-спасательных работ, связанных с тушением пожаров, обязанности личного состава при их ведении;
- требования правил по охране труда при ведении действий подразделений по тушению пожаров и проведению аварийно-спасательных работ, связанных с тушением пожаров;

#### **уметь:**

- выполнять в практической работе обязанности пожарного на различных этапах действий подразделений по тушению пожаров и проведению аварийно-спасательных работ, связанных с тушением пожаров;
- оценивать обстановку на позиции и участке тушения пожара, принимать самостоятельные решения в пределах своих полномочий;
- работать со средствами пожаротушения;
- грамотно действовать при изменении обстановки и в критических ситуациях;
- выполнять требования правил по охране труда при ведении действий подразделений по тушению пожаров и проведению аварийно-спасательных работ, связанных с тушением пожаров.

#### **иметь навыки:**

- в определении параметров пожара;
- в выборе решающего направления действий по тушению пожара.

| №<br>п/<br>п   | Наименование разделов и тем  | Всего<br>часов | Количество часов по видам<br>занятий: |                         |
|--|--|----------------|---------------------------------------|-------------------------|
|  |  |                | теоретические<br>занятия              | практические<br>занятия |
| <b>Раздел 2. Ведение действий по тушению пожара и проведению АСДНР<br/>на различных объектах</b> |  |                |                                       |                         |
| 12.  | Тушение пожаров в сложных условиях.  | 2              | 2                                     | -                       |
| 13.  | Тушение пожаров в условиях особой опасности для личного состава  | 2              | 2                                     | -                       |
| 14.  | Тушение пожаров и проведение АСДНР в жилых зданиях.  | 2              | 2                                     | -                       |
| 15.  | Тушение пожаров и проведение АСДНР в общественных зданиях.   | 2              | 2                                     | -                       |
| 16.  | Тушение пожаров и проведение АСДНР на нефтехимических объектах.  | 2              | 2                                     | -                       |
| 17.  | Тушение пожаров и проведение АСДНР на различных промышленных предприятиях                                      | 2              | 2                                     | -                       |
| 18.  | Тушение пожаров и проведение АСДНР на транспорте.  | 2              | 2                                     | -                       |
| 19.  | Тушение пожаров и проведение АСДНР на открытой местности   | 4              | 4                                     | -                       |
| <b>Раздел 3. Ведение действий по ликвидации последствий ДТП</b>                                  |  |                |                                       |                         |
| 20.  | Тема 23. Действия спасательной группы (пожарного расчёта) в ходе проведения АСР при ликвидации последствий ДТП | 2              | 2                                     | -                       |
| 21.  | Подготовка к экзамену  | 4              | -                                     | 4                       |
| Промежуточная аттестация (экзамен)   |  | <b>6</b>       | -                                     | <b>6</b>                |
| <b>Итого:</b>  |  | <b>58</b>      | <b>40</b>                             | <b>18</b>               |

Основная задача на пожаре. Виды (этапы) действий по тушению пожаров. Порядок и последовательность приема и обработки сообщения о пожаре (вызове), устанавливаемая информация. Меры безопасности.

Порядок выезда и следования к месту пожара (вызова). Факторы, влияющие на возможно короткое время прибытия пожарных подразделений к месту пожара (вызова). Действия при вынужденной остановке в пути следования головного или следующих пожарных автомобилей, при обнаружении в пути следования другого пожара. Меры безопасности.

Сбор и возвращение к месту постоянного расположения: понятие, проводимые мероприятия, порядок убытия с места пожара, меры безопасности.

### **Тема 6. Разведка места пожара и зоны ЧС (2 часа).**

Общее понятие о разведке пожара и зоны ЧС. Цель и задачи разведки. Организация разведки РТП. Состав групп разведки. Способы ведения разведки. Обязанности личного состава, ведущего разведку. Действия пожарного при проведении разведки в отдельных помещениях (поиск людей, определение места очага пожара, направления распространения огня и путей прокладки рукавных линий). Меры безопасности при проведении разведки места пожара и зоны ЧС.

### **Тема 7. Аварийно-спасательные работы, связанные с тушением пожаров и ликвидацией последствий ЧС (2 часа).**

Действия, выполняемые при осуществлении АСР (спасание людей и имущества, подъем на высоту (спуск с высоты), выполнение защитных мероприятий, вскрытие и разборка конструкций, первая помощь пострадавшим).

Факторы, определяющие организацию спасания людей на пожаре в первоочередном порядке. Основные способы и приемы спасания людей и имущества. Основные технические средства для спасания людей на пожаре. Пути спасания. Порядок организации спасания людей при достаточном и недостаточном количестве сил и средств. Окончание спасательных работ. Меры безопасности.

### **Тема 8. Развертывание сил и средств (2 часа).**

Понятие о развертывании сил и средств. Этапы развертывания. Действия личного состава на каждом этапе развертывания. Требования к прокладке рукавных линий. Выбор путей прокладки рукавных линий, защита их от

### **Тема 13. Тушение пожаров в условиях особой опасности для личного состава (2 часа).**

Тушение пожаров на объектах с наличием аварийно химически опасных веществ (АХОВ). Наиболее распространенные промышленные АХОВ (хлор, аммиак, синильная кислота и т.д.) и их опасность для личного состава. Образование зоны заражения. Меры безопасности.

Тушение пожаров на объектах с наличием радиоактивных веществ. Опасность радиоактивных веществ для личного состава. Определение границ зоны заражения, уровня радиации и предельно допустимого времени пребывания личного состава в зоне заражения, применение средств индивидуальной защиты и дозиметрического контроля и т.д. Предельно допустимые дозы облучения личного состава при ликвидации радиационных аварий. Санитарная обработка личного состава и дезактивация техники. Меры безопасности.

Тушение пожаров на объектах с наличием взрывчатых материалов. Факторы, представляющие опасность для личного состава и осложняющие обстановку на пожаре. Защита личного состава от возможного взрыва. Особенности действий пожарных при тушении пожаров на данных объектах (проведение развешивания при угрозе взрыва, применение водяных стволов с учетом возможной детонации ВМ и т.д.). Меры безопасности.

### **Тема 14. Тушение пожаров и проведение АСДНР в жилых зданиях (2 часа).**

Тушение пожаров в жилых зданиях. Оперативно-тактическая характеристика жилых зданий. Возможная обстановка на пожаре и особенности ведения действий по тушению пожаров на этажах, в подвалах и чердаках зданий.

Тушение пожаров в строящихся зданиях.

Тушение пожаров в зданиях повышенной этажности. Факторы, осложняющие обстановку на пожаре, особенности проведения разведки и спасания людей, подача воды в верхнюю зону зданий повышенной этажности.

Меры безопасности при тушении пожаров в жилых зданиях.

### **Тема 15. Тушение пожаров и проведение АСДНР в общественных зданиях (2 часа).**

Оперативно-тактическая характеристика, возможная обстановка на пожаре и особенности ведения действий по тушению пожаров в гаражах автотранспорта, троллейбусных и трамвайных парках.

Оперативно-тактическая характеристика, возможная обстановка на пожаре и особенности ведения действий по тушению пожаров на объектах морского и речного транспорта.

Меры безопасности при тушении пожаров на транспорте.

### **Тема 19. Тушение пожаров и проведение АСДНР на открытой местности (4 часа).**

Оперативно-тактическая характеристика, возможная обстановка на пожаре и особенности ведения действий по тушению пожаров в населенных пунктах сельской местности, на складах ядохимикатов и удобрений, на объектах животноводства.

Тушение лесных пожаров. Классификация лесных пожаров. Возможная обстановка при пожаре. Ведение действий по тушению пожаров: особенности ведения разведки; прогнозирование распространения пожара в зависимости от метеоусловий; определение способа тушения. Основные приемы и способы тушения лесных пожаров.

Тушение пожаров торфяных полей и месторождений. Общая характеристика торфяных полей и месторождений. Возможная обстановка при пожаре. Приемы и способы тушения. Использование технических средств, имеющихся на торфопредприятии. Организация постовой службы, установление наблюдения за территорией после ликвидации пожара.

Меры безопасности при тушении пожаров.

### **Раздел 3. Ведение действий по ликвидации последствий ДТП (8 часов)**

#### **Тема 23. Действия спасательной группы (пожарного расчёта) в ходе проведения АСР при ликвидации последствий ДТП (2 часа).**

Действия пожарного расчёта при получении сигнала о ДТП. Оповещение, сбор, проверка (погрузка при необходимости) АСИ и принадлежностей. Оценка обстановки по прибытию к месту работы. Действия номеров расчёта при организации рабочих зон для проведения АСР ликвидации последствий ДТП.

**Промежуточная аттестация (экзамен) 6 часов.**

Практические занятия проводятся на базе территориальных подразделений ГПС.

По окончании изучения дисциплины проводится промежуточная аттестация в форме зачёта.

### Тематический план

| № п/п                            | Наименование разделов и тем   | Всего часов | Количество часов по видам занятий: |                      |
|----------------------------------|---|-------------|------------------------------------|----------------------|
|                                  |   |             | теоретические занятия              | практические занятия |
| 1.                               | Спасательные средства. Ручные пожарные лестницы.                              | 2           | -                                  | 2                    |
| 2.                               | Пожарный инструмент и оборудование.   | 4           | -                                  | 4                    |
| 3.                               | Мобильные средства пожаротушения. Пожарные и аварийно-спасательные автомобили | 4           | -                                  | 4                    |
| 4.                               | Общие сведения о насосах  | 2           | 2                                  | -                    |
| 5.                               | Пожарные стволы. Приборы и аппараты пенного тушения                           | 2           | -                                  | 2                    |
| 6.                               | Противопожарное водоснабжение и арматура                                      | 2           | 2                                  | -                    |
| Промежуточная аттестация (зачёт) |   | 4           | -                                  | 4                    |
| <b>Итого:</b>                    |   | <b>20</b>   | <b>4</b>                           | <b>16</b>            |

### Содержание дисциплины

#### Тема 2. Спасательные средства. Ручные пожарные лестницы (2 часа).

Пожарные спасательные средства и устройства. Требования технического регламента о требованиях пожарной безопасности (№ 123-ФЗ) и правил охраны труда к спасательным средствам и ручным пожарным лестницам. Веревка пожарная. Назначение, виды характеристики, порядок и сроки испытаний. Требования правил по охране труда при работе с веревками.

охраны труда при работе с пожарными колонками и гидрантами. Особенности эксплуатации пожарных гидрантов в зимнее время.

Промежуточная аттестация (зачёт) 4 часа.

## Тема 8. Газодымозащитная служба (62 часа)

### Пояснительная записка

Основным назначением дисциплины «Газодымозащитная служба» (далее - ГДЗС) является формирование знаний обучаемых об организации деятельности ГДЗС, приобретение практических навыков работы в средствах индивидуальной защиты органов дыхания (далее - СИЗОД) с соблюдением требований безопасности.

Тематический план по ГДЗС реализуется при наличии газодымозащитной службы в подразделениях пожарной охраны. Сведения об отсутствии в подразделении пожарной охраны ГДЗС представляется в «Учебно-методический центр по ГОЧС» начальником отряда накануне организации учебных сборов по курсовой подготовке пожарных.

В результате изучения дисциплины слушатели должны:

#### **знать:**

- требования руководящих документов по ГДЗС;
- обязанности должностных лиц ГДЗС;
- функциональные обязанности должностных лиц ГДЗС;
- устройство и правила эксплуатации СИЗОД;
- правила работы в непригодной для дыхания среде;
- требование правил по охране труда при тушении пожаров с применением СИЗОД;

#### **уметь:**

- применять СИЗОД при тушении пожаров и ликвидации аварий;
- производить проверки СИЗОД;
- определять и устранять простейшие неисправности аппаратов;
- производить расчеты времени работы в СИЗОД;

#### **иметь представления:**

- о порядке организации и проведения учебных занятий с личным составом газодымозащитной службы;
- о порядке организации работы базы и контрольного поста ГДЗС;
- о требованиях к учебно-тренировочным комплексам ГДЗС;
- о современных требованиях к СИЗОД;
- о технических характеристиках СИЗОД зарубежных стран;

| №<br>п/п                    | Наименование разделов и тем                          | Всего<br>часов | Количество часов по видам<br>занятий: |                         |
|-----------------------------|--|----------------|---------------------------------------|-------------------------|
|                             |  |                | Теоретические<br>занятия              | Практические<br>занятия |
|                             | газодымозащитников в<br>теплодымокамере              |                |                                       |                         |
| 12.                         | Ведение разведки звеном<br>ГДЗС в различных условиях | 6              | -                                     | 6                       |
|                             | Подготовка к экзамену                                | 4              |                                       | 4                       |
|                             | Промежуточная аттестация<br>(экзамен)                | 6              | -                                     | 6                       |
| <b>Итого по дисциплине:</b> |  | <b>52</b>      | <b>8</b>                              | <b>44</b>               |

### Содержание дисциплин

#### **Тема 3. Подготовка и допуск газодымозащитников к использованию СИЗОД (2 часа).**

Практическое занятие. Выполнение теста для определения уровня физической работоспособности газодымозащитника.

#### **Тема 4. Организация работы обслуживающего поста ГДЗС (2 часа)**

Практическое занятие.

Обслуживающий пост ГДЗС: назначение, функции, порядок работы. Нормы положенности технических средств и имущества для обслуживающего поста ГДЗС.

Требования к содержанию и хранению технических средств газодымозащитной службы на обслуживаемом посту ГДЗС. Служебная документация ГДЗС: состав, порядок хранения и заполнения.

База ГДЗС. Краткие сведения о её задачах и функциях.

Практическое занятие: практическое ознакомление с техническим оснащением и порядком работы обслуживающего поста и базы ГДЗС.

#### **Тема 5. СИЗОД: классификация, область применения и устройство (2 часа)**

Способы защиты органов дыхания от воздействия продуктов сгорания (групповой, индивидуальный).

Назначение СИЗОД, область применения. Классификация дыхательных аппаратов со сжатым воздухом (ДАСВ) и сжатым кислородом (ДАСК).

#### **Тема 6. Принцип работы СИЗОД (6 часов)**



#### **Тема 14. Требования безопасности при работе в СИЗОД на пожаре (2 часа)**

Практическое занятие. Пост безопасности: определение, задачи, порядок создания. Журнал учёта времени пребывания звеньев ГДЗС в непригодной для дыхания среде: структура, содержание и порядок ведения.

Отработка обязанностей постового поста безопасности по развёртыванию поста безопасности, расчёту времени пребывания звеньев ГДЗС в непригодной для дыхания среде и ведению служебной документации.

#### **Тема 15. Особенности работы в СИЗОД (2 часа)**

Практическое занятие. Особенности использования СИЗОД на объектах, где обращаются радиационно-опасные и химические опасные вещества, а также на других объектах с учётом технологических процессов.

Отработка действий в составе звена ГДЗС при ликвидации аварии с АХОВ. Порядок продвижения и смены звеньев ГДЗС. Основные требования к включению и выключению звена ГДЗС из СИЗОД, подаваемые для этого команды.

#### **Тема 16. Порядок включения в СИЗОД. Тренировка газодымозащитников на свежем воздухе (4 часа)**

Практическое занятие. Отработка порядка включения и выключения из СИЗОД (индивидуально и в составе звена ГДЗС).

Тренировка газодымозащитников на свежем воздухе. Отработка упражнений для формирования и поддержания высокой работоспособности, развитие внимания и оперативного мышления. Особенности дыхания газодымозащитника при выполнении работ лёгкой, средней и тяжёлой тяжести. Контроль за правильным дыханием газодымозащитника в СИЗОД.

#### **Тема 17. Тренировка газодымозащитников в теплодымокамере (6 часов)**

Практическое занятие. Тренировка в теплодымокамере. Особенности дыхания газодымозащитника, контроль за самочувствием. Порядок продвижения, контроль за работой СИЗОД в непригодной для дыхания среде, взаимодействие с постовым поста безопасности. Поиск и эвакуация пострадавшего из непригодной для дыхания среды, оказание первой помощи.

Проведение рабочей проверки и проверки № 1. Отработка обязанностей газодымозащитника, постового на посту безопасности и командира звена ГДЗС.

#### **Тема 18. Ведение разведки звеном ГДЗС в различных условиях (6 часов).**

Практическое занятие. Работа звена ГДЗС в непригодной для дыхания среде, проведение разведки пожара в условиях ограниченной видимости.

двигательные навыки при ведении действий по тушению пожаров;

**иметь навыки:**

- в выполнении нормативов по пожарно-строевой и тактико-специальной подготовке.

При отработке упражнений следует соблюдать условия их выполнения и укладываться в нормы по времени, предусмотренные нормативами по пожарно-строевой и тактико-специальной подготовке.

Программа обучения по данной дисциплине должна быть увязана с программой обучения в учебной пожарной части. Упражнение по укладке и надеванию специальной защитной одежды и снаряжения, сбор и выезд по тревоге рекомендуется отрабатывать во время практического обучения в УПЧ.

Перед каждым занятием по пожарно-строевой подготовке необходимо напоминать слушателям правила техники безопасности по отрабатываемым упражнениям. К самостоятельным тренировочным занятиям допускаются слушатели, твердо усвоившие правила техники безопасности и имеющие навыки работы с пожарным и аварийно-спасательным оборудованием. Совершенствование навыков при проведении занятий следует осуществлять в период прохождения практики в учебной пожарной части. Занятия на огневой полосе психологической подготовки должны проводиться в строгом соответствии с методическими рекомендациями, могут быть совмещены с занятиями по дисциплинам «Газодымозащитная служба», «Психологическая подготовка».

По окончании изучения дисциплины проводится промежуточная аттестация в форме зачёта.

**Тематический план**

| №<br>п/п | Наименование разделов и тем                         | Всего<br>часов | Количество часов по видам<br>занятий |                         |
|----------|---|----------------|--------------------------------------|-------------------------|
|          |   |                | теоретические<br>занятия             | практические<br>занятия |
| 1        | Упражнения со спасательной верёвкой                 | 2              | -                                    | 2                       |
| 2        | Упражнения с пожарными рукавами, ручными стволами и | 2              | -                                    | 2                       |

| №<br>п/п      | Наименование разделов и тем | Всего<br>часов | Количество часов по видам<br>занятий |                         |
|---------------|-----------------------------|----------------|--------------------------------------|-------------------------|
|               |                             |                | теоретические<br>занятия             | практические<br>занятия |
| <b>Итого:</b> |                             | <b>54</b>      | <b>-</b>                             | <b>54</b>               |

### Содержание разделов и тем

#### **Тема 2. Упражнения со спасательной веревкой (2 часа).**

Практические занятия.

Закрепление спасательной веревки за конструкцию четырьмя способами, вязка двойной спасательной петли без надевания и с надеванием на пострадавшего, петли для подъема пожарного оборудования на высоту. Сматывание спасательной веревки в клубок.

#### **Тема 3. Упражнения с пожарными рукавами, ручными стволами и рукавной арматурой (2 часа).**

Практические занятия.

Обучить методам: укладки рукавов, прокладки, уборки магистральных и рабочих линий, соединению и разъединению рукавов, работы со стволами из различных положений и в зависимости от модификаций, подъемов рукавных линий на высоты, замены поврежденных рукавов в действующей рабочей линии, наращивание действующей рукавной линии, ремонта поврежденных рукавов рукавными зажимами.

Уборка рукавов в одинарную и двойную скатку, восьмерку, укладка в пачки. Подъем рукавных линий на высоту с помощью спасательной веревки. Подъем и прокладка рукавной линии в лестничной клетке. Правила по охране труда.

#### **Тема 4. Установка пожарного автомобиля на водосточник (2 часа).**

Практические занятия.

Подготовка гидранта, снятие пожарной колонки с автомобиля и установка ее на гидрант, пуск и перекрытие воды; снятие пожарной колонки с гидранта и закрепление ее на автомобиле. Установка автоцистерны на открытый

Действие номеров расчёта при организации рабочих зон для проведения АСР ликвидации последствий ДТП. Практические действия номеров расчёта по проведению АСР при ликвидации последствий ДТП.

### **Тема 7. Упражнения с ручными пожарными лестницами ( 6 часов).**

Практическое занятие.

Снятие выдвигной лестницы с пожарного автомобиля, переноска к месту установки, установка и подъем по ней на этажи учебной башни, укладка лестницы на пожарный автомобиль.

Снятие штурмовой лестницы с пожарного автомобиля, переноска к учебной башне, подъем по лестнице на этажи учебной башни, спуск вниз, укладка лестницы на пожарный автомобиль.

Комбинированный подъем со штурмовой лестницей по выдвигной лестнице на 4-й этаж учебной башни.

Подъем по пожарным штурмовым лестницам, подвешенным «цепью».

Правила по охране труда.

Работа с пожарными лестницами.

### **Тема 8. Упражнения со спасательными устройствами и средствами (4 часа).**

Практические занятия.

Спасание пострадавших с применением различных спасательных устройств. Спасательный рукав, тактика и порядок использования спасательного рукава. Самоспасание с применением спасательной веревки и других спасательных устройств. Пневматическое прыжковое спасательное устройство, тактика и порядок использования. Правила по охране труда.

### **Тема 9. Упражнения на автолестнице (6 часов).**

Практические занятия.

Подъем по автолестнице, прокладка сухой рукавной линии, работа стволом на автолестнице. Отработка элементов подъема, возможные схемы использования. Подъем на этажи учебной башни и крышу многоэтажных зданий с помощью коленчатого автоподъемника. Работа со стволами с автоподъемника. Правила по охране труда.

условиях;

- воспитать чувство ответственности за жизнь и здоровье личного состава подразделений ГПС и за своевременное и правильное оказание первой помощи населению.

В результате изучения дисциплины пожарные должны:

**знать:**

- анатомо-физиологические особенности строения тела человека;  
- характер основных травматических, термических и химических поражений;

- правила транспортировки пострадавших из очагов поражения;

**уметь:**

- практически оказать первую помощь при этих поражениях (наложение повязок, остановка кровотечения, транспортировка пострадавших, транспортная иммобилизация и т.д.);

- применить на практике простейшие мероприятия по оживлению (различные виды искусственного дыхания, закрытый массаж сердца);

- выработать у себя психологические установки к стрессовым воздействиям факторов различных ЧС;

**иметь навыки:**

- в проведении сердечно-легочной реанимации;

- в способности управления своим психологическим состоянием;

- в оказании первой помощи и транспортировке пострадавших.

Организационными формами изучения курса являются теоретические и практические занятия. Часть учебного материала планируется для самостоятельной работы слушателей.

По окончании изучения дисциплины проводится промежуточная аттестация в форме зачёта.

### Тематический план

| № п/п | Наименование разделов и тем | Всего часов | Количество часов по видам занятий |                      |
|-------|-----------------------------|-------------|-----------------------------------|----------------------|
|       |                             |             | теоретические занятия             | практические занятия |
| 1.    | Первая помощь при ранениях  | 6           | 2                                 | 4                    |

Практическое занятие. Повязка на голову и шею, на глаза, лоб, ухо, волосистую часть головы, нижнюю челюсть, подбородок. Наложение повязок в порядке само-и взаимопомощи. Сетчато-трубчатые повязки.

Повязки на грудь, живот и промежность. Особенности оказания первой помощи и наложение повязки при проникающих ранениях грудной клетки с открытым пневмотораксом и живота. Наложение повязок в порядке само- и взаимопомощи.

Повязки на верхние и нижние конечности. Повязка на верхние конечности: область плечевого сустава, плеча, локтевого сустава, кисти, пальцев.

Повязка на нижние конечности: паховую область, верхнюю часть бедра, тазобедренный сустав, среднюю часть бедра, коленный сустав, голень, голеностопный сустав, стопу.

Особенности наложение повязок зимой. Наложение повязок в порядке само-и взаимопомощи.

#### **Тема 6. Первая помощь при кровотечениях (4 часа).**

Кровотечение, его виды, способы временной остановки кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение давящей повязки, закрутки, жгута. Максимальное сгибание конечности. Правильность наложение жгута. Изготовление жгута из подручных средств. Первая помощь при кровотечении из внутренних органов.

Практическое занятие. Тренировка в наложении повязок, жгута, первой помощи при внутреннем кровотечении.

#### **Тема 8. Первая помощь при вывихах и переломах костей (6 часов).**

Причины, признаки ушибов, растяжений и вывихов. Оказание первой помощи. Ушибы мягких тканей в сочетании с переломами костей.

Понятие о переломах. Виды и признаки переломов. Виды транспортных шин, подручные средства. Способы оказания первой помощи при переломах костей конечностей.

Практическое занятие. Способы оказания первой помощи при вывихах, переломах конечностей, рёбер, костей черепа, позвоночника и таза. Способы транспортировки при различных переломах.

## Промежуточная аттестация (зачёт) 4 часа.

### 11. Безопасность жизнедеятельности (2 часа)

#### Пояснительная записка

Безопасность жизнедеятельности – наука о сохранении здоровья и безопасности человека в среде обитания, призванная выявить и идентифицировать опасные и вредные факторы, разрабатывать методы и средства защиты человека путем снижения опасных и вредных факторов до приемлемых значений, вырабатывать меры по ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций (ЧС) мирного и военного времени.

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» объединяет тематику безопасного взаимодействия человека со средой обитания (производственной, бытовой, городской, природной) и вопросы защиты от негативных факторов чрезвычайных ситуаций.

**Цель дисциплины** – формирование у специалистов представления о неразрывном единстве эффективной профессиональной деятельности с требованиями к состоянию окружающей среды, безопасности и защищенности человека. Реализация этих требований гарантирует сохранение работоспособности и здоровья человека, готовит его к действиям в экстремальных условиях.

По завершении изучения курса слушатели должны:

#### **знать:**

- теоретические основы безопасности жизнедеятельности в системе «человек – среда обитания»;
- основы экологии и рационального природопользования;
- классификацию ЧС, их поражающие факторы, методику выявления последствий в ЧС военного и мирного времени;
- способы, средства и меры защиты личного состава ГПС в ЧС мирного и военного времени;
- действия сотрудников ГПС и обеспечение безопасности жизнедеятельности населения в ЧС;
- задачи гражданской обороны и противопожарной службы ГО, способы защиты личного состава от оружия массового поражения;
- правила работы с приборами радиационной разведки и дозиметрического контроля;

#### **уметь:**

- прогнозировать последствия природопользования;

### Модуль заочного обучения

| № п/п         | Наименование дисциплин                                 | Всего часов | Кол-во часов по видам занятий |           |               | Форма контроля |         |
|---------------|--|-------------|-------------------------------|-----------|---------------|----------------|---------|
|               |  |             | теорет.                       | практ.    | подг.к экзам. | зачёт          | экзамен |
| 1.            | Охрана труда и электробезопасность в электроустановках | 56          | 54                            | 2         | -             | -              | -       |
| 2.            | Психологическая подготовка                             | 14          | 10                            | 4         | -             | -              | -       |
| 3.            | Организация деятельности ГПС                           | 10          | 10                            | -         | -             | -              | -       |
| 4.            | Пожарная профилактика                                  | 6           | 6                             | -         | -             | -              | -       |
| 5.            | Пожарная тактика                                       | 12          | 12                            | -         | -             | -              | -       |
| 6.            | Пожарная техника                                       | 20          | 20                            | -         | -             | -              | -       |
| 7.            | Газодымозащитная служба                                | 14          | 14                            | -         | -             | -              | -       |
| 8.            | Пожарно-строевая подготовка                            | 42          | 2                             | 40        | -             | -              | -       |
| 9.            | Первая помощь  | 26          | 26                            | -         | -             | -              | -       |
| 11.           | Безопасность жизнедеятельности                         | 10          | 10                            | -         | -             | -              | -       |
| <b>ИТОГО:</b> |  | <b>210</b>  | <b>166</b>                    | <b>44</b> | -             | -              | -       |

#### 1. Охрана труда и электробезопасность в электроустановках (56 часов)

##### Тематический план

| № п/п  | Наименование тем  | Всего часов | Количество часов по видам занятий: |                      |
|--|---|-------------|------------------------------------|----------------------|
|  |   |             | теоретические занятия              | практические занятия |
| <b>Раздел 2. Основы электротехники и электробезопасность</b> |   |             |                                    |                      |
| 1.   | Общие вопросы электротехники  | 2           | 2                                  | -                    |
| 2.   | Электрическое поле.<br>Электромагнетизм.<br>Электрические цепи постоянного и переменного тока | 2           | 2                                  | -                    |
| 3.   | Электроизмерительные приборы и измерения  | 2           | 2                                  | -                    |
| 4.   | Электрические машины  | 2           | 2                                  | -                    |



|     |  |           |           |           |
|-----|--|-----------|-----------|-----------|
|     | обеспечения безопасности обслуживающего персонала и посторонних лиц.                                     |           |           |           |
| 20. | Технические мероприятия, обеспечивающие безопасность работ со снятием напряжения                         | 2         | 2         | -         |
| 21. | Меры безопасности при выполнении отдельных работ   | 2         | 2         | -         |
| 22. | Переносные электроинструменты и светильники, ручные электрические машины, разделительные трансформаторы. | 6         | 2         | 4         |
| 23. | Электроустановки и электрооборудование пожарной части  | 2         | -         | 2         |
| 24. | Электрооборудование жилых и общественных зданий  | 6         | 2         | 4         |
|     | <b>Итого</b>   | <b>56</b> | <b>46</b> | <b>10</b> |

### Содержание дисциплин

#### Тема 4. Общие вопросы электротехники (2 часа)

Определение и значение электротехники. Нормативные документы, определяющие требования по устройству электроустановок и обеспечению электробезопасности и пожарной безопасности: ПУЭ, ПТЭЭП, ПОТ РМ.

Основные термины и определения. Общие вопросы получения, распределения, преобразования и использования электрической энергии.

#### Тема 5. Электрическое поле. Электромагнетизм. Электрические цепи постоянного и переменного тока

Электрическое поле и его параметры. Проводники и диэлектрики в электрическом поле. Электрическая ёмкость. Электрические материалы. Основные понятия и определения. Электрическая цепь. Электрическое сопротивление и проводимость проводников. Закон Ома. Работа и мощность электрического тока. Преобразования электрической энергии в тепловую. Законы Кирхгофа. Последовательное и параллельное соединение сопротивлений. Потеря напряжения в проводах. Способы соединения источников тока.

Трансформаторные подстанции. Виды. Схемы и оборудование объектов трансформаторной подстанции. Назначение и устройство маслонаполненных трансформаторов и масляных выключателей. Пожарная опасность трансформаторных подстанций и маслонаполненного оборудования. Требования противопожарной защиты при эксплуатации трансформаторных подстанций и оборудования.

### **Тема 9. Аварийные режимы работы электроустановок. Причины пожаров и загораний от электроустановок (2 часа).**

Аварийные режимы работы электроустановок. Тепловое действие тока. Способы защиты электрических цепей при аварийных режимах работы. Предохранители, их номинальные параметры. Автоматические устройства защиты электрических цепей.

Аварийные режимы работы электроустановок, приводящие к пожарам: короткое замыкание, перегрузка электрической сети, переходное сопротивление, токи утечки, искрение и электрические дуги. Меры профилактики.

### **Тема.10 Пожаровзрывобезопасность в электроустановках (2 часа)**

Пожароопасные зоны. Требования к электрооборудованию в пожароопасных зонах. Причины пожаров в электроустановках. Документация по пожарной безопасности. Средства и установки пожаротушения и сигнализации. Организация противопожарной защиты в организации.

Электроустановки во взрывоопасных зонах. Обеспечение экологической безопасности в электроустановках. Электросварочное оборудование и его эксплуатация. Требования к аккумуляторным установкам. Эксплуатация химических источников тока. Классификация молниезащиты, требования к ее выполнению. Опасное воздействие молнии. Защитное действие и зоны защиты молниеотводов. Эксплуатация средств и устройств молниезащиты.

### **Тема 11. Воздействие электрического тока на организм человека. Первая помощь при поражении электрическим током (2 часа).**

Опосредованное воздействие (через нервную систему) электрического тока на человека. Виды нарушений нервной системы. Непосредственное действие (на весь организм в целом) электрического тока на человека. Виды воздействий (биологическое, электролитическое, термическое, механическое) электрического тока.

электроустановок. Порядок назначения ответственного за электрохозяйство и его заместителя. Особенности возложения обязанностей ответственного за безопасную эксплуатацию электроустановок. Обязанности электротехнического и электротехнологического персонала. Методика присвоения неэлектрическому персоналу группы I по электробезопасности. Методика присвоения электротехническому и электротехнологическому персоналу группы II (III, IV, V) по электробезопасности. Обязательные формы работы с электротехническим и электротехнологическим персоналом. Виды проверок знаний. Требования к комиссии для проверки знаний электротехнического и электротехнологического персонала.

#### **Тема 14. Средства защиты в электроустановках (2 часа).**

Классификация средств защиты. Использование средств защиты и приспособлений. Порядок содержания, контроля за состоянием и применением средств защиты. Требования к средствам защиты и приспособлениям. Периодичность и нормы испытаний диэлектрических средств защиты. Требования к электролабораториям. Средства защиты от электрических полей повышенной напряженности. Средства индивидуальной защиты. Правила применения средств защиты. Нормы комплектования средствами защиты.

#### **Тема 15. Способы защиты в электроустановках (2 часа).**

Применение в электроустановках основной изоляции токоведущих частей. Соблюдение безопасных расстояний до токоведущих частей. Применение ограждений и оболочек. Применение блокировки аппаратов и ограждающих устройств. Обеспечение надёжного и быстродействующего автоматического отключения аварийного режима электроустановок. Применение устройств для снижения напряжённости электрических и магнитных полей до допустимых значений. Применение предупреждающей сигнализации, надписей, плакатов.

#### **Тема 16. Заземление и защитные меры электробезопасности (2 часа).**

Разделение электроустановок в отношении мер безопасности. Термины. Части подлежащие заземлению и занулению. Электроустановки напряжением до 1кВ с глухо заземлённой нейтралью. Электроустановки напряжением до 1 кВ с изолированной нейтралью. Заземлители.

#### **Тема 17. Электрические сети. Электропроводки (2 часа).**

Виды прямых и косвенных прикосновений в электрических сетях с изолированной и глухо заземлённой нейтралью в электросетях до 1000 В. Их сравнение по степени опасности. Применение электросетей разных видов в промышленности, быту и электроустановках эксплуатируемых в ГПС МЧС России. Электрическая сеть с изолированной нейтралью свыше 1000 В, применяемые для передачи электрической энергии. Степень её опасности. Меры предосторожности.

## **Тема 22. Меры, применяемые в электроустановках для обеспечения безопасности обслуживающего персонала и посторонних лиц (2 часа).**

Деление электроустановок в отношении мер электробезопасности. Меры, применяемые в электроустановках для обеспечения безопасности обслуживающего персонала и посторонних лиц:

- изоляция (двойная изоляция), назначение и типы (группы) изоляционных материалов;
- защитное отключение, назначение, устройство, принцип действия, область применения;
- плакаты и знаки безопасности, виды, назначение, применение;
- основные электрозащитные средства в электроустановках до 1000 В, назначение, сроки испытаний, хранение;
- диэлектрические перчатки, назначение, условия хранения, применения, порядок проверки исправности и пользования;
- требования, предъявляемые к инструменту с изолированными рукоятками;
- изолирующие подставки, назначение, устройство, область применения;
- диэлектрические коврики, назначение, условия хранения, применения, порядок проверки исправности и пользования;
- учёт и контроль состояния средств защиты.

## **Тема 23. Технические мероприятия, обеспечивающие безопасность работ со снятием напряжения**

Технические мероприятия, необходимые при подготовке рабочего места со снятием напряжения. Производство отключений. Вывешивание запрещающих плакатов. Проверка отсутствия напряжения. Установка

Практическое занятие. Ознакомление и изучение электроустановок и электрооборудования пожарной части. Электрооборудование гаражного помещения, технического поста, аккумуляторной и других помещений.

### **Тема 27. Электрооборудование жилых и общественных зданий (6 часов).**

Вводные устройства, распределительные щиты, распределительные пункты, групповые щитки. Внутренняя электропроводка. Внутреннее электрооборудование. Защитные меры безопасности. Общие требования к электрическому освещению. Выполнение и защита осветительных сетей.

Аварийное освещение. Внутреннее освещение. Наружное освещение. Световая реклама, знаки и иллюминация. Управление освещением. Осветительные приборы и электроустановочные устройства. Электроустановки зрелищных предприятий, клубных и спортивных учреждений.

Практическое занятие. Изучение действующих электросетей и электроустановок на примере конкретного объекта (общественное или жилое здание).

### **3. Психологическая подготовка (14 часов)**

| № п/п | Наименование тем  | Всего часов | Количество часов по видам занятий: |                      |
|-------|---|-------------|------------------------------------|----------------------|
|       |   |             | теоретические занятия              | практические занятия |
| 1.    | Психологическая составляющая профессиональной деятельности пожарного                          | 2           | 2                                  | -                    |
| 2.    | Профессиональное здоровье специалиста. Профессионально-важные качества пожарного и спасателя. | 2           | 2                                  | -                    |
| 3.    | Стресс в профессиональной деятельности  | 2           | 2                                  | -                    |
| 4.    | Профилактика негативных последствий профессионального стресса                                 | 2           | -                                  | 2                    |
| 5.    | Межличностные конфликты в профессиональной деятельности                                       | 2           | 2                                  |                      |
| 6.    | Особенности психического состояния и поведения людей в  | 2           | -                                  | 2                    |

Понятие «стресс». Общий адаптационный синдром и его стадии. Виды стресса. Субсиндромы стресса. Индивидуальные особенности реагирования людей на стресс. Психологические защиты и копинг стратегии.

Профессиональный стресс. Механизмы накопления профессионального стресса у специалистов экстремального профиля. Негативные последствия профессионального стресса: в профессиональной, личной и семейной сферах.

Механизмы адаптации к экстремальной ситуации. Деадаптивные психические состояния в профессиональной деятельности и их последствия.

Синдром профессионального выгорания: объективные, социально-психологические и личностные факторы риска развития. Фазы развития и симптомы профессионального выгорания.

Травматический стресс и динамика переживания травматической ситуации, симптомы посттравматических стрессовых нарушений.

Методы и приёмы психологической саморегуляции как средство профилактики нарушений профессионального здоровья. Система методов и приёмов психологической саморегуляции.

#### **Тема 4. Профилактика негативных последствий профессионального стресса (2 часа).**

Практическое занятие. Виды дыхания, дыхательная гимнастика. Приемы концентрации внимания. Управление тонусом скелетных мышц: нервно-мышечная релаксация, психогимнастика. Визуализация. Самовнушение. Комплексное использование приемов саморегуляции.

Аппаратные методы формирования навыков произвольного управления психическим состоянием.

#### **Тема 5. Межличностные конфликты в профессиональной деятельности (2 часа).**

Понятие конфликта, виды конфликтов и уровни проявления. Причины возникновения, функции и динамика межличностных конфликтов. Конфликт в коллективе. Стратегии разрешения конфликтных ситуаций. Особенности межличностных конфликтов в чрезвычайных ситуациях.

|               |  |           |           |          |
|---------------|--|-----------|-----------|----------|
| 1.            | Организация пожарной охраны в Российской Федерации   | 2         | 2         | -        |
| 2.            | Порядок и условия прохождения службы в ГПС. Меры по противодействию коррупции в системе МЧС России | 2         | 2         | -        |
| 3.            | Профессиональная подготовка личного состава ГПС  | 2         | 2         | -        |
| 4.            | Организация и несение гарнизонной службы   | 2         | 2         | -        |
| 5.            | Организация повседневной деятельности поисково-спасательных формирований                           | 2         | 2         | -        |
| <b>Итого:</b> |  | <b>10</b> | <b>10</b> | <b>-</b> |

### Содержание дисциплины

#### **Тема 1. Организация пожарной охраны в Российской Федерации (2 часа).**

Развитие пожарной охраны в Российской Федерации. Структура Государственной противопожарной службы. Другие виды и основные задачи пожарной охраны в РФ.

#### **Тема 2. Порядок и условия прохождения службы в ГПС. Меры по противодействию коррупции в системе МЧС России (2 часа).**

Правовое положение сотрудника, работника ГПС. Порядок комплектования и прохождения службы (работы) в ГПС. Обязанности, права и льготы личного состава ФПС. Гарантии правовой и социальной защиты личного состава ФПС. Порядок предоставления отпусков и порядок увольнения сотрудников со службы. Порядок присвоения специальных званий. Пенсионное обеспечение, исчисление выслуги лет.

Меры по профилактике коррупции. Порядок предотвращения и урегулирования конфликта интересов. Ответственность физических и юридических лиц за коррупционные правонарушения.

#### **Тема 3. Профессиональная подготовка личного состава ГПС (2 часа).**

|               |  |          |          |          |
|---------------|--|----------|----------|----------|
|               | и сооружений   |          |          |          |
| 2.            | Обеспечение пожарной безопасности промышленных объектов и технологического оборудования. | 2        | 2        | -        |
| 3.            | Обеспечение безопасности людей в зданиях   | 2        | 2        | -        |
| <b>Итого:</b> |  | <b>6</b> | <b>6</b> | <b>-</b> |

### Содержание дисциплины

#### **Тема 1. Общие принципы обеспечения пожарной безопасности зданий и сооружений.**

Определение понятий: «треугольник горения», «горючая среда», «источник зажигания», «условия распространения пожара», «пожарная опасность», «пожарная безопасность», «система предотвращения пожара», «система противопожарной защиты», «противопожарный режим». Показатели пожарной опасности веществ и материалов. Опасные факторы пожара. Система обеспечения пожарной безопасности объекта защиты. Основные законодательные, правовые и нормативные акты, регламентирующие обеспечение пожарной безопасности различных объектов защиты.

#### **Тема 2. Обеспечение пожарной безопасности промышленных объектов и технологического оборудования (2 часа).**

Особенности эксплуатации аппаратов с горючими газами, легковоспламеняющимися и горючими жидкостями, твёрдыми горючими материалами и пылями. Причины и условия образования горючей среды в аппаратах, производственных помещениях и на открытых технологических площадках. Мероприятия и технические решения по предотвращению пожаров и противопожарной защите.

Категорирование зданий, помещений по взрывопожарной и пожарной опасности. Классификация зданий промышленного назначения. Пожарная опасность и особенности эксплуатации промышленных предприятий.

#### **Тема 4. Обеспечение безопасности людей в зданиях (2 часа).**

Опасные факторы пожара, воздействующие на людей. Понятие эвакуации. Общие требования к эвакуации. Требования к эвакуационным



|               |           |           |          |
|---------------|-----------|-----------|----------|
| <b>Итого:</b> | <b>12</b> | <b>12</b> | <b>-</b> |
|---------------|-----------|-----------|----------|

## Содержание дисциплины

### **Тема 4. Тактические возможности пожарных подразделений (2 часа)**

Силы и средства пожарной охраны. Основное и первичное тактические подразделения пожарной охраны. Назначение и использование отделений на основных и специальных пожарных автомобилях.

Понятие о тактических возможностях пожарных подразделений. Тактические возможности отделений на автоцистерне, автонасосе (автомобиле насосно-рукавном) с установкой и без установки автомобиля на водоисточник.

Тактика использования при выезде одного, двух отделений на АЦ (АЦ и АНР). Взаимодействие отделений в карауле.

### **Тема 17. Тушение пожаров и проведение АСДНР на различных промышленных объектах (2 часа)**

Оперативно-тактическая характеристика предприятий деревообрабатывающей промышленности. Возможная обстановка на пожаре. Особенности ведения действий по тушению пожаров. Меры безопасности при тушении пожаров.

### **Тема 18. Тушение пожаров и проведение АСДНР на транспорте (2 часа)**

Оперативно-тактическая характеристика, возможная обстановка на пожаре и особенности ведения действий по тушению пожаров летательных аппаратов на земле.

Оперативно-тактическая характеристика, возможная обстановка на пожаре и особенности ведения действий по тушению пожаров на железнодорожных станциях, при ликвидации горения грузовых и пассажирских поездов в пути следования.

### **Тема 20. Виды ДТП и причины их возникновения. Взаимодействие служб, участвующих в работах по ликвидации последствий ДТП. Правовые основы ведения АСР при ДТП (2 часа)**

Динамика ДТП в России и людских потерь в них. Основные причины дорожно-транспортных происшествий. Классификация ДТП. Характеристика возможной обстановки при ДТП. Реагирование на ДТП. Следственно-оперативные действия на месте ДТП и ликвидация последствий ДТП.

## 7. Пожарная техника (20 часов)

### Тематический план

| № п/п         | Наименование тем  | Всего часов | Количество часов по видам занятий: |                      |
|---------------|---|-------------|------------------------------------|----------------------|
|               |   |             | теоретические занятия              | практические занятия |
| 1.            | Специальная защитная одежда пожарного   | 2           | 2                                  | -                    |
| 2.            | Спасательные средства. Ручные пожарные лестницы                               | 2           | 2                                  | -                    |
| 3.            | Пожарный инструмент и оборудование  | 2           | 2                                  | -                    |
| 4.            | Мобильные средства пожаротушения. Пожарные и аварийно-спасательные автомобили | 2           | 2                                  | -                    |
| 5.            | Основы гидравлики   | 2           | 2                                  | -                    |
| 6.            | Пожарные рукава и рукавное оборудование                                       | 2           | 2                                  | -                    |
| 7.            | Пожарные стволы. Приборы и аппараты пенного тушения                           | 2           | 2                                  | -                    |
| 8.            | Противопожарное водоснабжение и арматура                                      | 2           | 2                                  | -                    |
| 9.            | Первичные средства и стационарные установки пожаротушения                     | 2           | 2                                  | -                    |
| 10.           | Организация связи пожарной охраны   | 2           | 2                                  | -                    |
| <b>Итого:</b> |   | <b>20</b>   | <b>20</b>                          | <b>-</b>             |

### Содержание дисциплины

#### Тема 1. Специальная защитная одежда пожарного (2 часа)

Виды, назначение и характеристики специальной защитной одежды (СЗО) и снаряжения пожарного. Требования технического регламента о требованиях пожарной безопасности (№ 123-ФЗ) и правил охраны труда к специальной защитной одежде (СЗО) и снаряжению пожарного.

#### Тема 2. Спасательные средства. Ручные пожарные лестницы (2 часа)

Классификация пожарных автомобилей по полной массе, проходимости и назначению. Назначение, общее устройство и тактико-технические характеристики основных пожарных автомобилей общего применения.

Требования технического регламента о требованиях пожарной безопасности к пожарным автомобилям.

### **Темы 5. Основы гидравлики (2 часа).**

Основные физические свойства жидкости. Гидростатика. Основное уравнение гидростатики. Пьезометрический и гидростатический напоры. Вакуум. Закон Паскаля.

Виды движения жидкости. Гидродинамика. Уравнение неразрывности потока. Ламинарный и турбулентный режим движения жидкости. Уравнение Бернулли.

### **Тема 7. Пожарные рукава и рукавное оборудование (2 часа)**

Всасывающие и напорные рукава. Их назначение, устройство, характеристика, порядок применения и эксплуатация. Особенности эксплуатации рукавов в зимний период.

Соединительные рукавные головки, задержки, зажимы, их назначение, устройство и порядок применения.

Рукавные разветвления, их назначение, устройство и эксплуатация.

Требования технического регламента о требованиях пожарной безопасности к пожарным рукавам и рукавному оборудованию.

### **Тема 8. Пожарные стволы. Приборы и аппараты пенного тушения (2 часа)**

Классификация пожарных стволов. Их назначение, устройство, характеристика, порядок применения и эксплуатация.

Ознакомление с правилами содержания пожарных стволов.

Требования технического регламента о требованиях пожарной безопасности к пожарным стволам.

Виды пен, их физические и огнетушащие свойства. Пенообразователи: назначение, виды, состав, свойства. Назначение, устройство и принцип работы пеносмесителей, пеногенераторов и воздушно-пенных стволов.

Назначение и основные задачи пунктов связи пожарной охраны. Общие сведения об аппаратуре диспетчерской связи.

Принцип работы радиостанций. Основные типы радиостанций, применяемых в пожарной охране. Правила эксплуатации радиостанций. Организация радиосвязи пожарной охраны. Основные правила ведения радиообмена. Требования радиодисциплины.

Назначение, общее устройство и принцип работы переговорных устройств, порядок использования в условиях пожара. Порядок работы со стационарными и переносными радиостанциями.

## 8. Газодымозащитная служба (12 часов)

### Тематический план

| № п/п         | Наименование тем  | Всего часов | Количество часов по видам занятий: |                      |
|---------------|---|-------------|------------------------------------|----------------------|
|               |   |             | теоретические занятия              | практические занятия |
| 1.            | Организация деятельности ГДЗС                                 | 2           | 2                                  | -                    |
| 2.            | Должностные лица ГДЗС, их права и обязанности                 | 2           | 2                                  | -                    |
| 3.            | Подготовка и допуск газодымозащитников к использованию СИЗОД. | 2           | 2                                  | -                    |
| 4.            | Автомобили ГДЗС и дымоудаления                                | 2           | 2                                  | -                    |
| 5.            | Физиология дыхания человека                                   | 2           | 2                                  | -                    |
| 6.            | Требования безопасности при работе в СИЗОД на пожаре          | 2           | 2                                  | -                    |
| <b>Итого:</b> |   | <b>12</b>   | <b>12</b>                          | <b>-</b>             |

### Содержание дисциплины.

#### Тема 1. Организация деятельности ГДЗС (2 часа)

Краткая историческая справка о создании ГДЗС в России.

Термины и определения, применяемые в деятельности газодымозащитной службы. Цели, задачи, состав и структура газодымозащитной службы. Порядок организации и функционирования газодымозащитной службы. Основные направления деятельности газодымозащитной службы.

Основные требования к порядку и условиям размещения СИЗОД и воздушных (кислородных) баллонов на пожарном автомобиле . Условия транспортирования СИЗОД.

### **Тема 11. Физиология дыхания человека (2 часа)**

Краткие сведения о физиологии дыхания человека. Признаки отравления человека при работе на пожаре. Характеристика дыма.

### **Тема 14. Требования безопасности при работе в СИЗОД на пожаре (2 часа)**

Требования безопасности при тушении пожаров в непригодной для дыхания среде. Требования к газодымозащитникам при ведении действий по тушению пожаров в непригодной для дыхания среде.

## **9. Пожарно-строевая подготовка (42 часа)**

### **Тематический план**

| № п/п | Наименование тем   | Всего часов | Количество часов по видам занятий: |                      |
|-------|--|-------------|------------------------------------|----------------------|
|       |  |             | теоретические занятия              | практические занятия |
| 1.    | Назначение и задачи ПСП. Меры безопасности при проведении занятий  | 2           | 2                                  | -                    |
| 2.    | Упражнения со спасательной верёвкой  | 2           | -                                  | 2                    |
| 3.    | Упражнения с пожарными рукавами, ручными стволами и рукавной арматурой   | 2           | -                                  | 2                    |
| 4.    | Установка пожарного автомобиля на водоисточник   | 4           | -                                  | 4                    |
| 5.    | Упражнения с аварийно-спасательным оборудованием, вывозимом на пожарном автомобиле   | 4           | -                                  | 4                    |
| 6.    | Формирование практических навыков спасательной группы (пожарного расчёта) в ходе проведения АСР при ликвидации последствий ДТП | 4           | -                                  | 4                    |
| 7.    | Упражнения с ручными пожарными лестницами  | 16          | -                                  | 16                   |

#### **Тема 4. Установка пожарного автомобиля на водосточник (4 часа).**

Практические занятия.

Подготовка гидранта, снятие пожарной колонки с автомобиля и установка ее на гидрант, пуск и перекрытие воды; снятие пожарной колонки с гидранта и закрепление ее на автомобиле. Установка автоцистерны на открытый водоём. Забор воды из водоема с помощью гидроэлеватора и напорно-всасывающего рукава, с помощью гидроэлеватора и водосборника, с помощью двух гидроэлеваторов. Правила по охране труда.

#### **Тема 5. Упражнения с аварийно-спасательным оборудованием, вывозимое на пожарном автомобиле (4 часа).**

Практическое занятие

Приемы работы с аварийно-спасательным оборудованием при перекусывании, раздвигании металлической арматуры, труб, элементов металлических конструкций.

Приемы работы с аварийно-спасательным оборудованием при вскрытии элементов строительных конструкции, проделывании отверстий и проемов в них.

Приемы работы с аварийно-спасательным оборудованием при подъеме, сдвиге и перемещении предметов и элементов конструкций зданий и сооружений, наложении пластырей, прекращении истечения жидкостей из цистерн и емкостей.

Приемы работы с аварийно-спасательным оборудованием при извлечении пострадавших из автотранспорта при ДТП.

Правила по охране труда.

Практические занятия.

Работа с аварийно-спасательным оборудованием.

#### **Тема 6. Формирование практических навыков спасательной группы (пожарного расчёта) в ходе проведения АСР при ликвидации последствий ДТП (4 часа)**

Практическое занятие.

### Практические занятия.

Подготовка к развертыванию, предварительное и полное развертывание отделений на автоцистерне и автонасосе. Развертывание отделения на АЦ с подачей стволов без установки и с установкой автомобиля на источник воды. Обязанности номеров по табелю расчета. Развертывание отделения и караула с установкой лафетного ствола. Развертывание отделения АЦ с подачей ГПС-600, воздушно-пенных и порошковых стволов. Правила по охране труда.

## 10. Первая помощь

### Тематический план

| № п/п | Наименование тем  | Всего часов | Количество часов по видам занятий: |                      |
|-------|---|-------------|------------------------------------|----------------------|
|       |   |             | теоретические занятия              | практические занятия |
| 1.    | Медико-тактическая характеристика очагов аварий, катастроф и стихийных бедствий             | 2           | 2                                  | -                    |
| 2.    | Юридические основы прав и обязанностей спасателей при оказании первой помощи                | 2           | 2                                  | -                    |
| 3.    | Основы анатомии и физиологии человека   | 2           | 2                                  | -                    |
| 4.    | Средства оказания первой помощи   | 2           | 2                                  | -                    |
| 5.    | Первая помощь при острых заболеваниях   | 2           | 2                                  | -                    |
| 6.    | Первая помощь при синдроме длительного сдавливания, травматическом шоке.                    | 2           | 2                                  | -                    |
| 7.    | Первая помощь при ожогах и отморожениях   | 2           | 2                                  | -                    |
| 8.    | Первая помощь при несчастных случаях  | 2           | 2                                  | -                    |
| 9.    | Первая помощь при поражениях отравляющими и аварийными химически опасными веществами (АХОВ) | 2           | 2                                  | -                    |
| 10.   | Первая помощь при радиационных поражениях   | 2           | 2                                  | -                    |
| 11.   | Первая помощь пострадавшим с  | 2           | 2                                  | -                    |

санитарной, индивидуального противохимического пакета (далее – ИПП), перевязочного материала.

ППМИ, его устройство, состав, правила вскрытия. Наложение повязок с его помощью.

Аптечка индивидуальная. Состав, правила пользования. Использование содержимого аптечки индивидуальной: для обезболивания, при отравлении фосфорорганическими отравляющими веществами (далее – ФОВ), для профилактики лучевых поражений, при первичной реакции острой лучевой болезни (далее - ОЛБ), для профилактики инфекционных заболеваний.

Виды перевязочного материала: марля, бинты, леггин, косынки, индивидуальный перевязочный материал, салфетки.

ИПП, его устройство, состав и правила пользования.

### **Тема 7. Первая помощь при острых заболеваниях (2 часа)**

Острая коронарная недостаточность. Стенокардия. Инфаркт миокарда, кардиогенный шок. Острая сосудистая недостаточность. Асфиксия (механическая). Почечная колика. Острые нарушения мозгового кровообращения. Коматозные состояния. Симптомы, первая помощь.

Способы оказания первой помощи при острых заболеваниях.

### **Тема 10. Первая помощь при синдроме длительного сдавливания, травматическом шоке ( 2 часа).**

Понятие о синдроме длительного сдавливания. Вид компрессии (раздавливание, прямое сдавливание, позиционное сдавливание) локализация, сочетание повреждения мягких тканей, осложнения, степени тяжести, периоды компрессии, комбинации с другими поражениями, классификация, некроз конечности. Клинические признаки ишемии. Прогноз. Определение комбинированных поражений конечностей. Особенности оказания первой помощи. Правила освобождения пострадавших из-под развалин. Профилактика осложнений.

Понятие о травматическом шоке, его признаки, причины, профилактика. Первая помощь при шоке.

### **Тема 11. Первая помощь при ожогах и отморожениях (2 часа)**



средств. Гигиена одежды, обуви, снаряжения. Меры защиты продуктов питания от порчи, загрязнения, заражения. Определение заражённости тары, продуктов.

Требования, предъявляемые к качеству воды, потребность её для организма. Обеззараживание воды во флягах с помощью таблеток.

Размещение в полевых условиях, выбор места. Утепление, отопление, вентиляция и уборка помещений, в которых размещаются спасатели. Оборудование туалетов.

### Тема 17. Основы эпидемиологии (2 часа)

Инфекционные заболевания, источники, причины, пути распространения. Возбудители инфекционных заболеваний. Пути заражения: контактный, пищевой, водный, капельно-пылевой, трансмиссионный. Понятие об особо опасных инфекциях, эпидемии. Работа спасателя в очагах особо опасных инфекций.

## 11. Безопасность жизнедеятельности

### Тематический план

| № п/п         | Наименование тем  | Всего часов | Количество часов по видам занятий: |                      |
|---------------|---|-------------|------------------------------------|----------------------|
|               |   |             | теоретические занятия              | практические занятия |
| 1.            | Единая государственная система предупреждения и ликвидации последствий ЧС | 2           | 2                                  | -                    |
| 2.            | Основы выживания  | 2           | 2                                  | -                    |
| 3.            | Организация и структура ГО  | 2           | 2                                  | -                    |
| 4.            | Ликвидация последствий крупномасштабных наводнений                        | 2           | 2                                  | -                    |
| 5.            | Основы экологии. Источники загрязнения окружающей среды                   | 2           | 2                                  | -                    |
| <b>Итого:</b> |   | <b>10</b>   | <b>10</b>                          | <b>-</b>             |

### Содержание дисциплин.

#### Тема 1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации последствий ЧС (2 часа)

Единая государственная система предупреждения и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций (РСЧС), принципы ее построения и

наводнений. Основные направления действий органов исполнительной власти субъектов РФ при наводнениях.

### **Тема 6. Основы экологии. Источники загрязнения окружающей среды ( 2 часа)**

Общие понятия об экологии, экосистемах, экологических факторах и загрязнениях окружающей среды.

Соблюдение требований по охране окружающей природной среды при эксплуатации вооружения, техники, в ходе занятий по подготовке и при проведении работ с вредными, огнеопасными, взрывчатыми, ядовитыми и радиоактивными веществами. Основные правила предотвращения возникновения ЧС с экологическими последствиями при эксплуатации вооружения, техники, в ходе занятий по подготовке и при проведении работ с АХОВ.

Ответственность спасателей за нарушения экологических норм в окружающей природной среде.

### **12. Учебная практика**

Учебная практика слушателей проводится в пожарно-спасательной части (далее – ПСЧ) в период прохождения дистанционного обучения с целью закрепления полученных теоретических знаний, приобретения необходимых профессиональных навыков, умения работать с пожарным инструментом, оборудованием и пожарной техникой.

Слушатели проходят учебную практику в течении всего периода обучения в качестве стажёров не менее 7 дежурств в должности пожарного.

Слушатели проходят учебную практику в составе дежурного караула.

Графики дежурств прохождения учебной практики в ПСЧ слушателей составляются и утверждаются руководством пожарно-спасательной части, доводятся до слушателей не позднее 3-х дней до заступления на дежурство. Утверждённые графики доводятся до цикла пожарной безопасности «Учебно-методического центра по ГО и ЧС», отвечающего за практическое обучение и руководителя практики.

Слушатели входят в состав внутреннего наряда:

постовой у фасада;

Смена караулов в ПСЧ проводится в строгом соответствии с требованиями раздела 3 «Смена караулов в подразделениях» приказа МЧС России от 20.10.2017г. № 452 «Об утверждении Устава подразделений пожарной охраны».

Слушатели занимаются согласно распорядку дня переменного состава ПСЧ, а именно: отработкой нормативов по пожарно-строевой и тактико-специальной подготовке для личного состава подразделений пожарной охраны под руководством начальника караула, согласно плану-задания на дежурные сутки по учебной практике в часы самоподготовки с записью в тетради по учебной практике, указанного в дневниках прохождения учебной практики.

Оценки за выполнение слушателями плана-задания выставляются начальником караула в дневники практического обучения. По окончании дежурства слушатели должны сдать заместителю начальника ПСЧ дневник прохождения учебной практики. По окончании практического обучения дневник подписывается начальниками караулов, начальником ПСЧ и сдаётся в «Учебно-методический центр по ГО и ЧС».

Контроль за выполнением плана-задания учебной практики слушателями осуществляется:

начальником и заместителем ПСЧ – ежедневно;

начальником караула – в дежурные сутки;

«Учебно-методическим центром по ГО и ЧС» - по отдельному графику в период проведения учебной практики.

Общее руководство и контроль за учебной практикой, возлагается на заместителя начальника ПСЧ.

11. РД 153-34.0-03702-99 Инструкция по оказанию первой помощи на производстве.

12. РД 153-34.0-03.299/4-2001 Типовая инструкция по охране труда при работе с ручным электроинструментом.

13. СП 12.13130.2009 Определение категорий помещений, зданий и наружных установок .

14. СО 153-34.21.122-2003 Инструкция по устройству молниезащиты зданий и сооружений и промышленных коммуникаций.

15. Правила применения и испытания средств защиты, используемых в электроустановках, технические требования к ним (утв. Минтопэнерго РФ и Госэнергонадзором РФ 26 ноября 1002 г.).

16. Бондарь В.А. Электрооборудование для взрывоопасных и пожароопасных зон производств различных отраслей промышленности М.:Пожкнига, 2009.

17. СП 6.13130.2009 Системы противопожарной защиты. Электрооборудование. Требования пожарной безопасности. - М.:ФГУ – НИИПО, 2009.

18. Собурь С.В. Пожарная безопасность электроустановок: Справочник.- М.; Спецтехника, 2000. 234с.

19. Черкасов В.Н., Зыков В.И. Обеспечение пожарной безопасности электроустановок: учебное пособие. –М: Пожнаука, 2010.-406 с.

### **3. Психологическая подготовка**

1. Анцупов А.Я., Шипилов А.И., Конфликтология. – М.: ЮНИТИ, 2000.- 552с

2. Афонина Г.М. Педагогика. Курс лекций под ред. О.А. Абдуллиной. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2002-512 с.

3. Бордовкая Н, Реан А.А. Педагогика. – М.: «Питер», 2008.-304 с.

4. Горянина В.А. Психология общения. – М.: издательский цент «Академия», 2002.

5. Заславская Т.И. Роль социологии в преобразовании России, СОЦИС, 1996, №3.

10. Инструкция по организации деятельности объектовых подразделений ФПС МЧС России по профилактике и (или) тушению пожаров ( утверждена МЧС России от 30.09.05).

11. Терещнев В.В. и др. Организация службы пожарной части: учебное пособие. – М.: Центр Пропаганды, 2007. – 360 с., ил

## **5. Пожарная профилактика**

1 . Федеральный Закон РФ от 22.07.08 № 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности».

2. Федеральный закон РФ от 21.12.94 № 69-ФЗ «О пожарной безопасности».

3. Федеральный закон РФ от 21.12.94 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

4. ГОСТ 12.1.004-91\*. Пожарная безопасность. Общие требования.

5. ГОСТ 12.1.044-89. Пожаровзрывоопасность веществ и материалов. Номенклатура показателей и методы их определения

6. ГОСТ Р 12.3.047.12. Пожарная безопасность технологических процессов. Общие требования. Методы контроля.

7. Правила противопожарного режима в Российской Федерации (утверждены Постановлением Правительства РФ от 25.04.2012 г. № 390).

8. СО 153-34.21.122-2003. Инструкция по устройству молниезащиты зданий сооружений и промышленных коммуникаций.

9. СП 1.13130.2009. Системы противопожарной защиты. Эвакуационные пути и выходы.

10. СП 2.131.2009. Системы противопожарной защиты. Обеспечение огнестойкости объектов защиты.

11. СП 3.131.2009. Системы противопожарной защиты. Система оповещения и управления эвакуацией людей при пожаре.

12. СП 4.13130.2014. Системы противопожарной защиты. Ограничение распространения пожара на объектах защиты. Требования к объемнопланировочным и конструктивным решениям.

## 6. Пожарная тактика

1. Федеральный закон РФ от 21.12.94 № 69-ФЗ «О пожарной безопасности».

2. Федеральный закон РФ от 22.07.08 № 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности».

3. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 23.12.14 № 1100н «Об утверждении Правил по охране труда в подразделениях федеральной противопожарной службы Государственной противопожарной службы».

4. Приказ МЧС России от 16.10.17 № 444 «Об утверждении Боевого устава подразделений пожарной охраны».

5. Приказ МЧС России от 20.10.17 № 452 «Об утверждении Устава подразделений пожарной охраны»

6. Приказ МЧС РФ от 09.01.13 № 3 «Об утверждении Правил проведения личным составом ФПС ГПС аварийно-спасательных работ при тушении пожаров с использованием средств индивидуальной защиты органов дыхания и зрения в непригодной для дыхания среде».

7. Приказ МЧС РФ от 13.12.12 № 765 «О дополнительных мерах по подготовке специализированных пожарных частей по тушению крупных пожаров федеральной противопожарной службы к проведению аварийно-спасательных работ».

8. Приказ МЧС РФ от 01.02.13 № 57 «О переименовании, реорганизации некоторых подразделений федеральной противопожарной службы Государственной противопожарной службы и внесении изменений в приложение № 1 к приказу МЧС России от 30.12.11 № 812».

9. Методические рекомендации по тушению пожаров на наземных береговых сооружениях портов и судах, находящихся у причалов и пристаней морских портов и на внутренних водных путях (утверждены МЧС России в 2008 году).

10. Методические рекомендации по организации и проведению работ по локализации и тушению пожаров, поиску и спасению людей личным составом 68 подразделений ФПС при радиационной аварии на АЭС в зоне повышенного облучения (утверждены МЧС России от 13.09.10).

21. Методические рекомендации по составлению планов и карточек тушения пожаров (утверждены МЧС России 27.02.13).
22. Программа подготовки личного состава подразделений Государственной противопожарной службы МЧС России (утверждена МЧС России 29.12.03).
23. Организационно-методические указания по тактической подготовке начальствующего состава федеральной противопожарной службы МЧС России (утверждены МЧС России 28.06.07).
24. Рекомендации по организации деятельности службы пожаротушения (утверждены МЧС России 25.12.08).
25. Порядок применения пенообразователей для тушения пожаров. Рекомендации (утверждены МЧС России 27.08.07).
26. Повзик Я.С. Справочник руководителя тушения пожара.- М.: ЗАО «Спецтехника», 2000. – 361 с.
27. Теребнев В.В. и другие. Организация службы начальника караула пожарной части: Пособие. - М.: ООО «ИБС-Холдинг», 2005. – 232 с. 69
28. Теребнев В.В. Пожарная тактика. – Екатеринбург.: Калан, 2007. – 538 с.
29. Теребнев В.В. Противопожарная защита и тушение пожаров. Книга 1: Жилые и общественные здания и сооружения. - М.: Пожнаука, 2006. – 314 с.
30. Теребнев В.В. Противопожарная защита и тушение пожаров. Книга 2: Промышленные здания и сооружения. - М.: Пожнаука, 2006. – 412 с.
31. Теребнев В.В. Противопожарная защита и тушение пожаров. Книга 3: Здания повышенной этажности. - М.: Пожнаука, 2006. – 237 с.
32. Теребнев В.В. Тактическая подготовка должностных лиц органов управления силами и средствами на пожаре: Учебное пособие / Под общ.ред. Е.А. Мешалкина. - Екатеринбург: Калан-Форт, 2004. – 296 с.
33. Теребнев В.В. Справочник руководителя тушения пожара. Тактические возможности пожарных подразделений.-М.: ИБС-Холдинг, 2005. – 248 с.

12. ГОСТ Р 51017-97 Техника пожарная. Огнетушители передвижные. Общие технические требования. Методы испытаний.
13. ГОСТ Р 51057-2001 Техника пожарная. Огнетушители переносные. Общие технические требования. Методы испытания.
14. ГОСТ Р 53280.4-2009 Установки пожаротушения автоматические. Огнетушащие вещества. Часть 4. Порошки огнетушащие общего назначения. Общие технические требования и методы испытаний.
15. ГОСТ Р 53280.5-2009 Установки пожаротушения автоматические. Огнетушащие вещества. Часть 5. Порошки огнетушащие специального назначения. Классификация, общие технические требования и методы испытаний.
16. НПБ 304-01. Пенообразователь для тушения пожаров. Общие технические требования и методы испытания.
17. НПБ 313-2002. Техника пожарная. Мотопомпы пожарные. Общие технические требования. Методы испытаний.
18. НПБ 51-96. Составы газовые огнетушащие. ОТТ пожарной безопасности и методы испытаний.
19. НПБ 53-96. Установки водяного и пенного пожаротушения автоматические. Пожарные запорные устройства. Общие технические требования. Номенклатура показателей. Методы испытаний.
20. НПБ 59-97. Установки водяного и пенного пожаротушения автоматические. Пеносмесители пожарные и дозаторы. Номенклатура показателей. Общие технические требования. Методы испытаний.
21. НПБ 181-99. Автоцистерны пожарные и их составляющие.
22. СП 5.13130.2009. Системы противопожарной защиты. Установки пожарной сигнализации и пожаротушения автоматические.
23. ПБ-10-115-96. Правила устройства и безопасной эксплуатации сосудов, работающих под давлением.
24. РД 78.145-93. Системы и комплексы охранной, пожарной и охраннопожарной сигнализации.



федеральной противопожарной службы Государственной противопожарной службы».

5. Порядок подготовки личного состава пожарной охраны (утвержден приказом МЧС России 26.10.17 № 472)

6. Приказ МЧС России от 16.10.17 № 444 «Об утверждении Боевого устава подразделений пожарной охраны».

7. Организация и проведение занятий с личным составом газодымозащитной службы ФПС МЧС России: Методические рекомендации. – М.: МЧС России, 2008 - 88 с.

8. Методические указания по проведению расчётов параметров работы в средствах индивидуальной защиты органов дыхания и зрения: – М.: МЧС России, 2013 - 8 с.

9. Приказ МЧС России от 28.06.2006 г. № 478 «О дополнительных мерах по вопросам организации тушения пожаров и деятельности газодымозащитной службы».

10. Правила устройства и безопасной эксплуатации сосудов, работающих под давлением (ПБ 03-576-03).

11. ГОСТ Р 53255-2009. Аппараты дыхательные со сжатым воздухом с открытым циклом дыхания. Общие технические требования. Методы испытаний.

12. ГОСТ Р 53256-2009. Аппараты дыхательные со сжатым кислородом с замкнутым циклом дыхания. Общие технические требования. Методы испытаний.

13. ГОСТ Р 53258-2009. Баллоны малолитражные для аппаратов дыхательных и самоспасателей со сжатым воздухом. Общие технические требования. Методы испытаний.

14. Грачев В.А., Тербнев В.В., Поповский Д.В. Газодымозащитная служба: Учебно-методическое пособие. – Изд. 2-е. – М.: 2009. -330 с.

15. Сверчков Ю.М. Организация Газодымозащитной службы на пожарах: Учебно-методическое пособие. – М.: 2005. - 80 с.

16. Грачев В.А., Сობурь С.С. Средства индивидуальной защиты органов дыхания: Учебное пособие. –Изд. 2-е. – М.: ПожКнига, 2012. - 190 с.

11. Терещнев В.В., Ульянов Н.И., Грачев В.А. Пожарно-техническое вооружение. Устройство и применение. – М.: Центр Пропаганды, 2007.–328 с.

12. Терещнев В.В. и др. Пожарная и аварийно-спасательная техника. Справочник. – Екатеринбург.: Калан, 2007. – 376 с.

13. Терещнев В.В., Артемьев Н.С., Грачев В.А. Справочник спасателя-пожарного. – М.: Центр Пропаганды, 2006. – 528 с.

14. Терещнев В.В., Грачев В.А., Шехов Д.А., Подготовка пожарных-спасателей. Пожарно-строевая подготовка (Учебно-методическое пособие) – Екатеринбург: «Издательство «Калан», 2013. – 300 с.

15. Самонов А.П. Психология для пожарных. – Пермь.: НТЦ промышленной безопасности «КРОМ-С», 1999 – 600 с.

## 10. Первая помощь

1. Федеральный закон РФ от 21.12.94 г. № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

2. Абалян И.Г. и др. Обеспечение жизнедеятельности людей в ЧС. Выпуск 1, Учебное пособие, ГУ им. Герцена. – С-Пб.: Образование, 1993.

3. Акимов В.А. и др. Риски в природе, техносфере, обществе и экономике. – М.: МЧС «Деловой экспресс», 2004.

4. Акимова Т.А. Экология. Человек – Экономика – Биота – Среда. Учебник для вузов. – М.: Юнити-Дана, 2002.

5. Белов С.В., Ильницкая А.В., Козьяков А.С. и др.; Безопасность жизнедеятельности. Учебник для вузов – М.: Высш. шк., 2001.

6. Безопасность и защита населения в ЧС. Учебник. – М.: МЧС, изд. НЦ ЭНАС, 2003.

7. Богоявленский И.Ф. Оказание первой медицинской, первой реанимационной помощи на месте происшествия и в очагах чрезвычайных ситуаций. – С-Пб.: ОАО «Медиус», 2005. – 312 с.

8. Бубнов В.Г., Бубнова Н.В. Основы медицинских знаний. – М.: АСТ Астрель, 2005. – 252 с.

22. Шойгу С.К., Воробьев Ю.Л. Учебник спасателя. – Краснодар: Сов. Кубань, 2002. — 528 с.

### **11. Безопасность жизнедеятельности**

1. Федеральный закон от 11.11.94 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера».

2. Федеральный закон от 12.02.98 № 28-ФЗ «О гражданской обороне».

3. Постановление Правительства Российской Федерации от 30.12.03 № 794 «О единой государственной службе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

4. Постановление Правительства Российской Федерации от 21.05.07 № 304 «О классификации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

5. Наставление по организации защиты населения при ЧС техногенного и природного характера. – М.: МЧС, 1995.

6. Гражданская оборона и пожарная безопасность. Под редакцией М.И. Фалеева. – М.: Институт риска и безопасности, 2002.

7. Подставков В.П., Терехнев В.В. Подготовка пожарных-спасателей. Противопожарная служба гражданской обороны. - М.: Центр пропаганды, 2007. – 288 с.

8. Организация и ведение гражданской обороны и защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Учебное пособие. Под редакцией Г.Н. Кириллова. - М.: Институт риска и безопасности, 2003. – 2-е изд. – 512 с.

### **4. Оценка качества освоения программы**

Оценка качества освоения программы осуществляется аттестационной комиссией в виде итоговой аттестации (квалификационного экзамена в устной форме и выполнения практического задания) на основе пятибалльной системы оценок по основным дисциплинам программы. Слушатель считается аттестованным, если имеет положительные (3,4 или 5) оценки по всем вопросам программы, выносимым на экзамен. Порядок организации и проведения итоговой аттестации регламентируются нормативными локальными актами учебного центра

25. Учебная практика.....83 – 85 стр.
26. Условия реализации программы. .... 86 – 101 стр.
27. Оценка качества освоения программы.....101 стр.